



SCHULSTIFTUNG
der Evangelisch-Lutherischen
Landeskirche Sachsens

Vorankündigung „Wie entstresse ich meinen Alltag im Schulsekretariat?“

- Termin:** 22.02.2019, 09:00 – 16:00 Uhr
- Zielgruppe:** Schulsekretär*innen
- Ort:** Haus der Kirche, Dreikönigskirche, Dresden

Das Schulsekretariat ist der zentrale Anlaufpunkt- nicht nur für Schülerinnen und Schüler, sondern auch für Lehrerinnen und Lehrer, Eltern, Schulleitung sowie für Anfragen jeglicher Art. Um das hohe Arbeitsvolumen, die Vielfalt und Belastungen zu bewältigen, benötigen Sie ein effektives Stressmanagement.

Das Seminar wird konkret an den Situationen und Beispielen der Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgerichtet. Neben dem theoretischen Input wird es auch genug Zeit für den gegenseitigen Austausch geben.

Ziel des Seminars ist es, Strategien zur Arbeitserleichterung und Stressreduktion zu vermitteln, damit Sie im Alltag des Schulsekretariats gesund handlungsfähig bleiben.

Seminarinhalte:

- Schaffung ökonomischer Zeitstrukturen & Organisation des Arbeitsplatzes
- Umgang mit Leitung & Kommunikationsstrategien
- Tipps zur Rhythmisierung und Entspannung
- Persönliches Zeit- und Selbstmanagement
- Umgang mit Erwartungen

Referentinnen: Dr. Dagmar Rohnstock, Cordula Siebers-Koch

Kosten:

Für die Teilnahme wird ein Eigenbeitrag von 60,- Euro fällig.

Der Beitrag beinhaltet die Teilnahme an der Veranstaltung und die Verpflegung laut Tagungsprogramm. Eine Nichtinanspruchnahme einzelner Leistungen begründet keine Ermäßigung des Teilnehmerbeitrages.

Anmeldung: Ab demnächst über das **Online-Anmeldetool** auf unserer Homepage unter:

<http://www.evangelische-schulen-sachsen.de/veranstaltungen/veranstaltungen-und-termine/>

Unter diesem Link finden Sie auch Informationen zu allen weiteren Veranstaltungen der Schulstiftung. Bei Fragen zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.